

平成24年4月24日

各位

日本学校心理士会愛媛支部長 橋本 巖

日本学校心理士会愛媛支部研修会のお知らせ

春爛漫の候、皆様におかれましては益々御清祥のこととお喜び申し上げます。さて、標記の研修会を開催いたします。今回の研修会は、メンタルヘルスにおける知識を得、学校心理士としてより一層できることを探るために、精神科医の立場からの講話をいただき、教育的配慮に理解を深める内容になっております。講師は、愛媛大学総合健康センターの楠元克徳先生にお願いしました。万障繰り合わせの上、是非受講いただきますよう御案内申し上げます。なお、会員外の方にとっても大変役に立つのではないかと思います。興味・関心のある方どなたでも参加できます。

記

- (1) 日時 平成24年6月3日(日) 14:00～16:00
- (2) 会場 愛媛大学教育学部本館2階会議室
- (3) 講師 愛媛大学総合健康センター 准教授 楠元 克徳 先生(医学博士)
- (4) 研修テーマ

「精神科医からみた、教育現場におけるメンタルヘルス
ー学校心理士としてできることは何かー」

<主な内容>

現代社会では、ストレスと無縁の人はいないであろう。ストレスは悪い面だけでなく、それらをバネに自らを発憤させるものになったり、高めたりする契機にもなり得る。しかし、時間に追われながらのすべきことの山積は、私たちを疲労困憊させる。

学校においても、友人関係や学習面などによるストレスから、学校への不適応を示す子どももいる。初期の対応の不適切さから問題を複雑化・深刻化させる場合も多い。また、教師も仕事や子どもへの指導上の悩みや保護者等への対応や同僚との関係がうまくいかずストレスを感じている場合もある。

学校心理士としてメンタルヘルス面での知識の獲得や問題への介入、不適応状態の人へのよりよい対応を探る研修である。加えて、事例を基に協議する時間もとっている。

- (5) 会費 愛媛支部会員無料 県外会員・非会員500円
- (6) 研修会に関する問い合わせ先

愛媛学校心理士会（日本学校心理士会愛媛支部）

会長 橋本 巖 事務局 山本千鶴子

住所 愛媛県松山市文京町3 愛媛大学教育学部

電話 089-927-9532・FAX 089-927-9396

Email: iwaoch313@ed.ehime-u.ac.jp

☆ 資料準備等の都合から、出席される方は、ご連絡をお願いいたします。